



# TO HELL AND BACK

Niveau	DEBUTANT
Chorégraphe	Rob FOWLER & Kate SALA (Avril 2006)
Musique	If You're Going Through Hell par Rodney Atkins
Description	2 murs - 32 temps
Intro	

## RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche  
3&4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche  
5-6 Pas gauche à gauche, pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit à droite  
7&8 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

## RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche  
3&4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche  
5-6 Pas gauche à gauche, pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit à droite  
7&8 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

## TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK

- 1&2 Toucher le pied droit à droite, ramener le pied droit près du pied gauche, toucher le talon gauche avant  
&3 Ramener le pied gauche près du pied droit, kick le pied droit devant  
4&5 Pas droit derrière, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant  
6-7-8 Pas gauche devant, toucher la pointe droit près du pied gauche, pas droit derrière

## LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

- 1 &2 Pas gauche derrière, pas droit près du gauche, pas gauche derrière  
3&4 Pas droit derrière, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant  
5&6& Pas gauche devant, clap des mains, pas droit devant, clap les mains  
7&8 Rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit, croiser le pied gauche devant le pied droit.