



# WE ONLY LIVE ONCE

Niveau	INTERMEDIAIRE
Chorégraphe	Robbie Mc Gowan Hickie - Octobre 2014
Musique	We only Live Once de Shannon Noll
Description	4 Murs - 64 Temps
Intro	4 X 8 Temps

## 1-8 WALK FORWARD X2, STEP PIVOT 1/2, STEP (X2)

- 1-2 Poser le PG devant, poser le PD devant  
3&4 Poser le PG devant,  $\frac{1}{2}$  T à D (PDC sur PD), poser le PG devant (6H)  
5-6 Poser le PD devant, poser le PG devant  
7&8 Poser le PD devant  $\frac{1}{2}$  T à G (PDC à G), Poser le PD devant (12H)

## 9-16 FORWARD DIAGONAL DOROTHY STEPS, FORWARD ROCK, COASTER CROSS

- 1-2& Poser le PG dans la diagonale G, poser le PD derrière le PG, poser le PG dans la diagonale G  
3-4& Poser le PD dans la diagonale D, poser le PG derrière le PD, poser le PD dans la diagonale D  
5-6 Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD  
7&8 Poser le ball du PG derrière, rassembler le ball du PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD

## 17-24 SIDE, BEHIND & HEEL & TOUCH, & HEEL BALL CROSS, $\frac{1}{4}$ TURN X2

- 1-2& Poser le PD à D (1), croiser le PG derrière le PD (2), poser le PD à D (&)  
3&4 Toucher le talon G dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, toucher la pointe du PD à côté du PG  
& Poser le PD à D  
5&6 Touche le talon G dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG  
7-8  $\frac{1}{4}$  T à D en posant le PG derrière,  $\frac{1}{4}$  T à D en posant le PD à D (6H)

## 25-32 CROSS ROCK, CHASSE $\frac{1}{4}$ TURN, $\frac{1}{2}$ TURN X 2 MAMBO FORWARD

- 1-2 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD  
3&4 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG,  $\frac{1}{4}$  à G en posant le PG devant (3H)  
5-6  $\frac{1}{2}$  T à G en posant le PD derrière,  $\frac{1}{2}$  T à G en posant le PG devant  
7&8 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG, poser le PD derrière

## 33-40 WALK BACK X 2, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR $\frac{1}{4}$ TURN, FORWARD SHUFFLE

- 1-2 Poser le PG derrière, poser le PD derrière  
3&4 Poser plante du PG derrière le PD, poser le PD à D, poser le PG à G  
5&6 Commencer le  $\frac{1}{4}$  T à D en posant plante du PD derrière le PG, terminer le  $\frac{1}{4}$  T à D en posant le PG à G, poser le PD à D  
7&8 Poser le PG devant, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant (6H)

## 41-48 STEP PIVOT $\frac{1}{2}$ , KICK BALL STEP, HEEL SWITCHES & FORWARD LOCK STEP

- 1-2 Poser le PD devant,  $\frac{1}{2}$  T à G (PDC sur PG) (12H)  
3&4 Coup de pied devant, poser le ball sur PD à côté du PG, poser le PG devant  
5&6 Toucher le talon PD devant, rassembler PD à côté du PG, toucher le talon PG devant  
&7&8 Rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant, croiser le PG derrière le PD, poser le PD devant

## 49-56 SYNCOPATED CROSS ROCKS & CROSS, $\frac{1}{4}$ TURN, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN

- 1-2& Croiser le PG devant le PD (1), revenir en appui sur le PD (2), poser le PG à G (&)  
3-4& Croiser le PD devant le PG (3), revenir en appui sur le PG (4) poser le PD à D (&)  
5-6 Croiser le PG devant le PD,  $\frac{1}{4}$  T à G en posant le PD derrière (9H)  
7&8  $\frac{1}{2}$  T à G en posant le PG devant, puis PD, puis PG (3H)

## 57-64 MAMBO FORWARD, COASTER STEP, FORWARD ROCK, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN

- 1&2 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG, poser le PD derrière  
3&4 Poser le ball du PG derrière, rassembler le ball du PD à côté du PG, poser PG devant  
5-6 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG  
7&8  $\frac{1}{2}$  T à D en posant le PD devant, puis PG, puis PD (9H)